

# NordArt 2023

©www.nordart.de



## Heleliis Hõim

Estland/Estonia

Der Quelle meiner Beobachtungen über Autorität, Präsenz und Ausdrucksformen von Empathie (oder Mangel daran) entspringen mehrere meiner Werke. Ich verspürte den Drang zu untersuchen, was es bedeutet, in Zeiten der Geringschätzung wahrer Werte Mensch zu sein. Wir Menschen sind sehr anpassungsfähig und können auf engem Raum überleben, aber wir benötigen für unser Wachstum sowohl körperliche als auch geistige Freiheit. Ich sehe Kunst als einen Raum für geistiges Wachstum, aber auch als eine Einladung, unsere rationalen Sinne aktiv zu nutzen, die viel Stoff zum Nachdenken liefern. "Burst of the Bumblebee" ist dem Was-wäre-wenn gewidmet. Was wäre, wenn wir die kleineren Lebewesen, auf die wir doch angewiesen sind, zerstören? Werden sie trotz aller Widrigkeiten überleben? Unser kreatives inneres Kind möchte daran glauben, dass alles möglich ist. Wenn wir andererseits das ungestüme Kind in uns immer wieder korrigieren, würde das die Kreativität töten? "Temptation" befasst sich mit dem Kampf, unsere Süchte und unsere Komfortzone zu verlassen, sowie mit der Notwendigkeit von Selbstdisziplin, um zu innerer Stärke zu gelangen.

My observations on authority, presence and expressions of empathy (or the lack of it) have been the source for several works. I've been compelled to study what it means to be a human in times when true values are not appreciated. As humans, we are highly adaptable and can survive in cramped spaces, yet we need both physical and mental freedom to grow. I see art as a mental space for growth but also as an invitation to actively indulge our rational senses, all of which give us much to consider.

"Burst of the Bumblebee" is dedicated to what-ifs. What if we devastate the beings smaller than us which we also depend upon? Will they survive against the odds? The creative inner child in us wants to believe that everything is possible. On the other hand, if we keep correcting the impetuous child in us, would this kill creativity? "Temptation" explores the struggle to quit our addictions and comfort zone, and the need for self-discipline to gain access to our inner strength.

<https://heleliis.myportfolio.com>



Verführung, 2022, Öl auf Leinwand, 130 x 120 cm

Temptation, 2022, oil on canvas, 130 x 120 cm